

平成28年度福利厚生事業講習会 写真

② 脳と体のリフレッシュ体操

平成28年 7月7日(木) 18:00 ~ 19:30

鹿児島木材産業協同組合

② 脳 と 体 のリフレッシュ体操

平成28年7月7日



明るく元気、話のうまい 山谷 先生



体だけでなく脳もリフレッシュする体操

② 脳 と 体 のリフレッシュ体操

平成28年7月7日



ボールを使用した各種体操



講習会終了後の幻想的な夕焼け