『エンジョイダンス』

☆開催日　　令和８年 11 月 25 日（水）

☆開催時間　　１８：００～１９：１５

☆内　容

【耳慣れた音楽（MILK の爆裂愛してる）に合わせた楽しい振り付けで行う、ダンス未経験の方でも楽しんでいただけるクラスです。
男性の方も大歓迎です♪】

☆準備するもの　動きやすい服装・シューズ・タオル

【講師紹介】

平原 美由紀（HIRAHARA　MYUKI）

＜プロフィール＞

運動指導歴約 17 年

ヒップホップやジャズダンスを中心に、幅広い年齢層に向けてのレッスンを
行なっています。ダンス初心者の方でも安心して楽しんでいただけるよう、
丁寧でわかりやすい指導こころがけています。それぞれのペースに合わせて、
ダンスの魅力を一緒に感じて行きましょう♪