

## 平成28年度 福利厚生事業講習会参加申込連絡票

事業所名(組合員名)	氏 名	年 齢 (○を付けてください)
		20歳代 30 40 50 60歳代以上

	開催日	日時・場所	講習会科目	指導者	参加(○×)
1	6/23(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	健康講話(体力測定等)	エルグ担当者	
2	7/7(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	脳と体のリフレッシュ体操	エルグ担当者	
3	7/14(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	ストレッチ	エルグ担当者	
4	7/21(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	家庭でできる自重筋トレ	エルグ担当者	
5	8/10(水)	18:00～19:30 組合2階会議室	らくヨガ	エルグ担当者	
6	8/18(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	リラックスヨガ	エルグ担当者	
7	9/8(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	フットコンディショニング	エルグ担当者	
8	9/14(水)	18:00～19:30 組合2階会議室	ビギナーピラティス	エルグ担当者	
9	10/12(水)	18:00～19:30 組合2階会議室	かんたんリズム体操	エルグ担当者	
10	10/20(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	HIPHOPダンス	エルグ担当者	
11	11/10(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	ボディリセットヨガ	エルグ担当者	
12	11/17(木)	18:00～19:30 組合2階会議室	ラジヨガ体操	エルグ担当者	

**回報期限 6月15日(水)**

連絡先 鹿児島木材産業協同組合  
(担当:脇)

TEL 099-268-3111

**fax 099-268-3113**