

平成28年5月27日

各組合員の皆様へ

鹿児島木材産業協同組合

代表理事 柴立 鉄彦

福利厚生事業講習会の参加募集について (案内)

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。かねてから組合運営等に御協力いただき感謝申し上げます。

さて、本年度福利厚生事業の一環として昨年度に引き続き組合員の皆様の健康増進等を図る目的で講習会を以下のとおり計画いたしました。

参加者は組合員（家族及び従業員含む）とし、講習会に関する費用は全て組合が負担いたします。

つきましては、別紙参加申込連絡票により6月15日（水）までにファックスでご回報くださるようお願いいたします。

なお、定員に限りがありますので先着順とさせていただきます場合があります。

記

1	6月23日（木）	18:00～19:30	健康講話（体力測定等）
2	7月7日（木）	18:00～19:30	脳と体のリフレッシュ体操
3	7月14日（木）	18:00～19:30	ストレッチ
4	7月21日（木）	18:00～19:30	家庭でできる自重筋トレ
5	8月10日（水）	18:00～19:30	らくヨガ
6	8月18日（木）	18:00～19:30	リラックスヨガ
7	9月8日（木）	18:00～19:30	フットコンディショニング
8	9月14日（水）	18:00～19:30	ビギナーピラティス
9	10月12日（水）	18:00～19:30	かんたんリズム体操
10	10月20日（木）	18:00～19:30	HIPHOP ダンス
11	11月10日（木）	18:00～19:30	ボディリセットヨガ
12	11月17日（木）	18:00～19:30	ラジヨガ体操

以上、12講座は組合2階会議室で行います。

各講座の詳細については、組合ホームページ (<http://www.kamokusan.or.jp>) に掲載してありますのでご覧ください。

※ 陶芸、木工教室及びガーデニングについては、後日募集案内いたします。

〔問い合わせ先〕 鹿児島木材産業協同組合 （担当：脇）

TEL 099-268-3111 fax 099-268-3113