

令和元年5月24日

各組合員の皆様へ

鹿児島木材産業協同組合
代表理事 柴立 鉄彦

福利厚生事業講習会の参加募集について（案内）

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。かねてから組合運営等にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、本年度福利厚生事業の一環として昨年度に引き続き組合員の皆様の健康増進と潤いのある生活を送る目的の講習会を以下のとおり計画いたしました。

参加者は組合員（家族及び従業員含む）とし、講習会に関する費用は全て組合が負担いたします。（ただし、テーブルマナー教室は2,000円の負担金有）

つきましては、別紙参加申込連絡票により各締切日までにファックスでご回報くださるようお願いいたします。

なお、定員に限りがありますので先着順とさせていただきます場合があります。

記

1 運動関係

- ① 6月13日（木）お腹シェイプ&ボディメンテナンス
- ② 6月27日（木）やせる格闘技系エクササイズ
- ③ 7月11日（木）やせる姿勢改善トレーニング
- ④ 7月24日（水）ピフイラティス（骨盤底筋）
- ⑤ 8月 7日（水）コンディショニングピラティス
- ⑥ 8月22日（木）骨盤調整ヨガ
- ⑦ 9月 5日（木）Sintex「Tone」背骨統合エクササイズ
- ⑧ 9月19日（木）美ボディダンス
- ⑨ 10月10日（木）エンジョイダンス
- ⑩ 10月17日（木）リラックスヨガ

以上、10講座は組合2階会議室（18：15～19：30）で行います。

2 テーブルマナー教室

7月18日（木）19：00 ～ 21：00

フレンチレストラン「ミディソレイユ」 ドルフィンポート2F 定員30名
参加者が多い場合は、昨年参加されていない方を優先させていただきます。

負担金は一人当たり2,000円をお願いします。

3 親子木工教室

7月27日(土) 9:00~12:00 組合屋根付駐車場

子供は、幼稚園から中学生までを対象とします。弁当と飲物は組合で準備します。

各講座の詳細については、組合ホームページ (<http://www.kamokusan.or.jp>) に掲載してありますのでご覧ください。

※ 陶芸教室、ガーデニング教室、ゴルフ大会等については、後日募集案内いたします。

[問い合わせ先] 鹿児島木材産業協同組合 (担当: 入佐)

TEL 099-268-3111 fax 099-268-3113