

平成30年度 福利厚生事業講習会参加申込連絡票

事業所名(組合員名)	氏名	年齢 (○を付けてください)
		20歳代 30 40 50 60歳代以上

	開催日	日時・場所	講習会科目	指導者	参加(○×)
1	6/14(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	やせる体幹トレーニング & ストレッチ	エルグ担当者	
2	6/20(水)	18:15～19:30 組合2階会議室	ピラティス	エルグ担当者	
3	7/12(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	リラックスヨガ	エルグ担当者	
4	7/19(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	エアロフィット	エルグ担当者	
5	8/8(水)	18:15～19:30 組合2階会議室	コンディショニングピラティス	エルグ担当者	
6	8/23(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	やせる格闘技系エクササイズ	エルグ担当者	
7	9/13(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	リフレッシュヨガ	エルグ担当者	
8	9/20(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	ヒップホップ	エルグ担当者	
9	10/11(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	骨盤調整ヨガ	エルグ担当者	
10	10/18(木)	18:15～19:30 組合2階会議室	ボディシェイプアップエアロ	エルグ担当者	

回報期限 6月11日(月)

連絡先 鹿児島木材産業協同組合
(担当:脇)

TEL 099-268-3111

fax 099-268-3113