

『エンジョイダンス』

☆開催日 令和7年12月11日(木)

☆開催時間 18:00~19:15



☆内 容

【耳慣れた音楽に合わせた楽しい振り付けで行う、ダンス未経験の方でも楽しんでいただけるクラスです。】

☆準備するもの 動きやすい服装・シューズ・タオル

【講師紹介】

平原 美由紀 (HIRAHARA MIYUKI)



<プロフィール>

運動指導歴約 17 年

ヒップホップやジャズダンスを中心に、幅広い年齢層に向けてのレッスンを行なっています。ダンス初心者の方でも安心して楽しんでいただけるよう、丁寧でわかりやすい指導ところがけています。それぞれのペースに合わせて、ダンスの魅力を一緒に感じて行きましょう♪